

# ぶなの森

社会福祉法人 常成福祉会



Vol. 105  
2026年1月号

発行：社会福祉法人常成福祉会  
丹沢自律生活センター  
発行責任者：伊藤崇博  
印刷：秦野ワークセンター

新年あけましておめでとーございませう

皆様におかれましては、健やかに新年を迎えられたことお慶び申し上げます。

昨年は、役員改選やみなせ拠点の開設とそれに伴う組織の再編など、法人にとっても大きな節目となりました。おかげさまで、法人設立 35 周年を迎えることができ、心より感謝を申し上げます。

これからも制度の先行きに左右されることなく、地域とともに歩む社会福祉法人の役割を果たせるよう努めて参りますので、今後とも、ご指導ご鞭撻を承りますようお願い申し上げます。

本年が皆様方におかれまして良い年であることを心より祈念いたします。

理事長 伊藤 崇博

## INDEX

- P2 成人式／初詣
- P3 お仕事コラム
- P4 キラッとひかるひとたち（第20回）

祝成人

# ご成人を心よりお祝い申し上げます

朝の送迎時になんだか元気のない様子の武井さん。あれこれ尋ねると、どうも「わがままを言ってお母さんを困らせてしまった」ことが原因で落ち込んでいるようでした。

「じゃあ、お母さんにごめんなさいって伝えてみてはどうですか…?」と声を掛けると、「うん!」と笑顔で返事をしてくれた武井さん。そんな武井月星さんの成人式を皆でお祝いしました。

20歳という人生の節目を祝う会は、皆が幸せを感じるひとときでした。これまで育ててくれた家族への感謝や、自分なりに成人を意識する機会になることを、心より願っております。



祝成人  
あじさいより



# 初詣 2026



題字 N. Shinohara



あじさい  
曾屋神社にお参りに行きました。  
「落花生みくじ」がありましたよ。



## 丹沢レジデンシャルホーム

花鳥神社にお参りに行きました。とっても天気良く、良い年になりそうな予感。すべて馬くいくようにお祈りしてきました。



## 花鳥デイサービスセンター

出雲大社にお参りに行きました。さすが出雲大社。人手が多くとっても賑わっていました。



## 秦野ワークセンター

花鳥神社にお参りに行きました。みんなの健康とワークセンターの発展をお祈りしてきました。

# お仕事コラム Various jobs

働くことにスポットを当てたミニ特集です。  
今回は丹沢自律生活センター みなせ で働く人の、色々な取り組みをご紹介します。

## 施設外就労へのチャレンジ

新しいことに挑戦してみたくなりました

Q: 「みなせ」の清掃作業（施設外就労）への挑戦は、何か切っ掛けがあったのですか？



桐生さん 秦野ワークセンター利用。陶芸部門に所属。

A: 僕は半身が不自由なので、立ち仕事は厳しいかなとも思ったのですが、自分のできることを頑張れば良いと思って挑戦することにしました。実際、トイレ掃除は中腰になることも多いのでキツさもあるのですが、今は『慣れもあるな』と感じています。陶芸班と一緒に働いている鈴木さんがカレーショップで働き始めたことも切っ掛けになりました。新しいことに挑戦して、今はとてもやりがいを感じています。

仲間と一緒に働くことが一番楽しい

Q: 施設外で清掃作業を行う上での、苦労や楽しみを教えてください。



扇さん 秦野ワークセンター利用。寝具部門に所属。

A: 新しく施設外就労で清掃の仕事が始まる

聞いて、自分から立候補しました。汗をかく仕事なので疲れるけど、その分、終わった後に飲むジュースが美味しいです。大変なのはやっぱりトイレ掃除ですね。家の掃除は週1回だけヘルパーさんに手伝ってもらっていますが、なるべく自分で掃除するようになっています。

とにかく今は掃除の仕事を頑張りたい。一緒に働く仲間がいるから楽しいし、それが一番かなと思っています。



## 「就労準備支援」との連携

「みなせ」では、秦野市社会福祉協議会が行っている就労準備支援事業と連携し、様々な作業を一緒に行っています。担当である坂内さんに改めてお話を伺いました。



秦野市社協 坂内さん

## 「みなせ」での出張活動について

地域の方から声を掛けてもらった際の利用者さんの嬉しそうな様子や、「地域に貢献できた」という満足感。出張活動を通じて、普段の活動とは異なる表情や気持ちの変化を強く感じました。社協での活動だけでなく、地域での活動も含めた支援の必要性を感じています。

### ② 「就労」に向けた経験値にしてもらう。

〈理由〉

就労体験の機会：様々な作業を体験することで就労に向けたイメージや選択肢が増える（実際に体験してみないとイメージできない人が多い） 経験することで就活の際にアピールできる。

普段と違う環境に慣れる：普段と違う集合場所、時間、活動場所、人、作業内容など、環境の変化に慣れる。変化への対応の見極め、自信にも繋がる。

### ① 【出張活動の目的】

① 自分が住んでいる地域（場所・人）との関りを感じてもらおう。

〈理由〉

● 普段の生活の中で限られた場所の行き来が多い。（例）社協・スーパー（いつも同じ場所、同じルートしか使わない）

● 家族や友人、地域の人との関りが希薄。（例）1人暮らし・社協に来た時が唯一人と話す機会・友人がいない（学生時代から不登校、人間関係が苦手）・普段から人が少ない時間帯を選んで外出

### ③ 普段の活動とのメリハリ

同じ環境での作業は良くも悪くも「慣れ」や「惰性」が出てくる。普段の活動も意欲的に行ってもらえるよう物理的に変えるなどの変化が必要。





2026 初詣 in 出雲大社

# 常成福祉会の キラッと光る ひとたち (第20回)

常成福祉会の、個性や頑張りがキラッと光るひとたちを紹介しています。



Hiromi Mitsui  
三井公美さん   
「心(こころ)という言葉が好きで、子どもの名前にも入れました」と話す三井さん。長年「花鳥デイサービスセンター」に勤務する大ベテランです。

## 趣味のこと

### 陶芸&メダカでリフレッシュ

花鳥デイサービスでは、色々な季節行事やイベントを企画し、皆さんに楽しんでもらえるように頑張っています。企画を考えるだけでなく、自分自身も一緒に楽しむ。「楽しかった。ありがとう!」と言ってもらえるのが嬉しくなって、次はどんな企画が良いかな?というも考えています。

利用者の方々から元気をもらって仕事ができること。信頼するチームに支えられて一緒に働けること。とても恵まれた環境で仕事をさせてもらっています。常成福祉会には長きに渡ってお世話になっており、感謝の気持ちで一杯です。私を採用してくれてありがとうございます!という気持ちです。

フライベートでは数年前から陶芸教室に通っています。教室には幅広い年齢層の方が通われており、お互いの作品の良い所を褒め合ったりするのがとても楽しいです。いつか自分で心から喜べる作品を作りたいと思っています。  
もう一つの楽しみはメダカを育てることです。メダカはとても可愛くて綺麗。自然に気持ちのんびりするし、私にとって心が豊かになる大切な時間になっています。



## 突然ですが、ここで皆さんに 自称メダカ博士の私から問題です!

**問題①**  
なぜ「メダカ」と呼ばれるようになった?

**問題②**  
1回の産卵で卵を何個産む?

**問題③**  
体の機能で特に発達しているのは?

みなさんも、心が豊かになる素敵な時間をお過ごしください。

### 【答え】

- 問① 体の上部に目があるから「目高(メダカ)」という名前になったと言われていますよ。水面近くを泳ぐことが多いので、いち早く危険を察知するために目が高い位置になった、とも言われているようです。
- 問② 1回の産卵で約10~30個の卵を産みます。環境や健康状態によって多少前後するようです。
- 問③ メダカは腎臓の機能が発達しています。そのおかげで体内の余分な水分や老廃物を効率よく排出することができるため、水質の変化に強いと言われています。



## 社会福祉法人 常成福祉会

丹沢自律生活センター ぼだい【法人本部】  
〒259-1302 神奈川県秦野市菩提 1711-2  
TEL : 0463-75-3300  
FAX : 0463-75-3377  
HP : <https://jousei.or.jp>  
E-mail : [tanzawa@jousei.or.jp](mailto:tanzawa@jousei.or.jp)



ホームページはこちら

丹沢自律生活センター みなせ  
〒259-1306 神奈川県秦野市戸川 26-1

## 「ともしびショップみなせ」からのお知らせ

寒さ厳しい季節に心もからだも温まる『みなせカレー』は如何ですか?  
あめ色玉ねぎの甘味・コク・香ばしさに、ぜひいたくに使った門倉ポークのうま味を加えて、美味しくて飽きの来ないカレーです。  
ご来店お待ちしております。  
営業時間 毎週金曜日 11:00~14:00

