

ぶなの森

第81号

令和2年 1月15日発行

発行：社会福祉法人常成福祉会

丹沢自律生活センター

神奈川県秦野市菩提 1711-2

発行責任者：センター長 伊藤崇博

印刷：丹沢自律生活センター

ホームページ：www.jousei.or.jp

アドレス：tanzawa@jousei.or.jp

新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。
皆様には、健やかに新春を迎えたことと、
お慶び申し上げます。

旧年中はひとたならぬご厚情をいただきありがとうございました。

本年は、法人設立三十周年の節目の年となります。
法人理念「自由・自主・自律」の下で職員が一丸
となり、サービスの質の向上と地域共生社会の実現
を目指し、より一層努力して参ります。

今後ともご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申
し上げます。

末筆ながら皆さまのご健康とご多幸を心より
お祈り申し上げます。



社会福祉法人常成福祉会
理事長 藤村和静

令和元年度 秦野市障害者虐待防止・権利擁護研修会

児童・成人の別や障害種別等によって「専門性」は違っても、権利擁護の視点は
本質的に同じはず。私たち支援者は、地域共生社会の実現に向けて、権利擁護とい
う共通のテーマを通じてもっと繋がっていく必要があると考えます。本研修では
より広い観点から虐待防止・権利擁護を考えてみることで、多くの知見を職場に

持ち帰っていただきたいと考えております。

施設・事業所の対象や職種、経験は問いません。

日時：令和2年2月6日（木）13:30～

会場：秦野市役所4階 議会第一会議室

お問い合わせは

秦野市障害者権利擁護センター ライツはだの

電話・FAX 0463-79-5032



昨年は多くの事業所が参加。

障害者支援施設「丹沢レジデンシャルホーム」活動報告

身障協 文化祭ステージ発表

11月16日（土）、藤沢市にある「太陽の家」で神奈川県身障協文化祭が行われ、「音楽クラブ」の皆さんがステージに参加しました。



身障協 卓上競技大会

11月30日（土）、同じく藤沢市「太陽の家」で神奈川県身障協卓上競技大会が行われました。参加者の活躍で見事総合優勝、大会2連覇を果たしました。



優勝を祝して、月の献立に出前寿司を追加。来年も頑張ります。

生活介護事業「あじさい」 日帰り外出



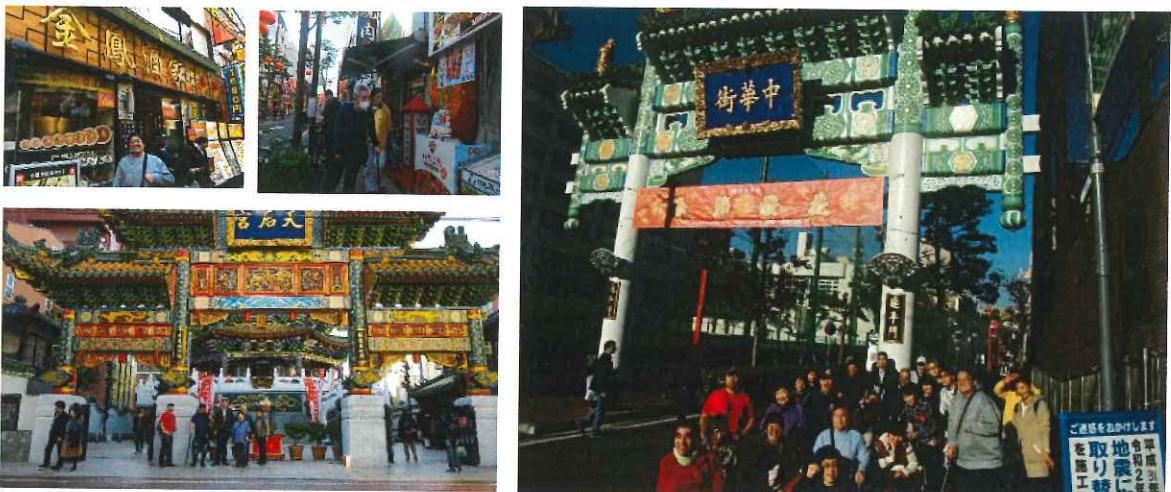
11月19日（火）に日帰り外出で「金沢動物園」に行ってきました。利用者さんとそのご家族、職員の総勢23名での外出。当日の天気は晴れ。保健福祉センターを出発し、東名高速を使い動物園に到着。眼下に八景島も見え最高の見晴らしでした。入り口はファンタジーな展示で既にクリスマスの装い。園内ではまずサイが出迎えてくれました。オセアニア区というゾーンで青空の下、昼食。みんなでお弁当を食べました。（時折流れる館内放送で「トンビに食べ物をとられないように」との注意に空を見上げて戦々恐々としましたが…）昼食後は再び見学、かわいらしいカンガルーやコアラ、オカピなどの意外な珍獣もいて楽しめました。

朝早くからお弁当を作ってもらった「ま木」さん、お弁当を運んでいただいた保護者の皆さん、ともしひ号の運転手さんやガイドさん、いろいろな方のご協力をいただいて楽しい経験をさせていただきました。みなさん、ありがとうございました。



● 多機能型事業所「秦野ワークセンター」

11月16日（土）、恒例の日帰り外出を行いました。利用者さんとそのご家族、職員とボランティアの方々を含め総勢35名で「横浜中華街」への大旅行となりました。今回も福祉バスを利用していただき、上着がいらないほどの快晴の中での出発。行きの車内ではbingo大会を実施し、なぜか1等や特賞以上の「御食事券」5等賞に納得いかないながらも、盛り上がりしました。土曜日の好天ということもあり、かなりの混雑ですべて予定通りとはいきませんでしたが、思い思いに中華街を堪能し、楽しく過せました。



秦野ワークセンターでは、作業や出店だけでなく、様々な行事や活動をおこなっています。2019年も利用者さんと沢山の行事を行い、参加いただきました。これからも、地域や季節の行事を大切にしながら、皆さんが楽しめる活動を企画していきます。



いつもは出来ない細かな所まで念入りにお掃除。



忘年会は準備も自分たちで行いました。皆さん一年間お疲れ様でした。



毎年恒例の秦野市さかえちょう公園のイルミネーションに参加。



クリスマスの後は正月飾りの作成と何でも自分たちで作るのは、まさに「ワークマン」！



施設ボランティアさんをご紹介

施設に来ていただいているボランティアさんを紹介するこのコーナー。今回は皆さんのおまわり耳慣れない「指ヨガ・タクティールケア」をしていただいている、“チームふじさんず”の方々です。2012年から活動を開始し、福祉ボランティア活動として発展。心身に支障のある方や、介護が必要な高齢の方に寄り添った活動をされています。



「指ヨガ」とは、手のひら、甲、指を揉みほぐしたり刺激したりすることで脳のストレスを緩和し、心身のバランスを整え本格的なヨガに近い効果を促す、とても簡単で即効性の高い健康法だそうです。



「タクティールケア」とは、スウェーデン発祥のタッチケアで、タクティール=触れるという意味があります。その意味通り、背中や手足を柔らかく包み込むように触れて、心地よさや安心感、痛みの軽減をもたらしてくれるそうです。



昨年から来所を始めていただき、利用者さんはもとより、体験させていただいた職員からも好評の声が上がっています。月に1度、心身共にリフレッシュさせていただける、新しいボランティアさんです。日頃の施設運営へのご協力に感謝申し上げます。

ワークセンター出店情報

彩り茶房 開店のご案内

日 時：令和2年 2月16日 日曜日
令和2年 3月14日 土曜日
午前11時から午後3時30分まで
*上記時間内での出入りは自由です。

場 所：秦野市保健福祉センター内 2階

「あじさい」活動室

対 象：障害のある方とそのご家族
*障害種別は問いません。

費 用：参加費無料
*交通費・昼食代などは自己負担です。

● 詳細・お問い合わせは

丹沢自律生活センター総合相談室

℡ 0463-71-5872 (直通)

《保健福祉センターフェスティバル》

場所：秦野市保健福祉センター
日時：令和2年2月2日（日）
センターの利用団体による活動発表
や展示模擬店などが行われます。



あとがき



山では寒さがキビしくなってきました。
火の元とともに、いろいろと感染する
ものにも注意が必要な季節ですね。